

24 mai 2013

Écoute Cancer Réconfort : une présidente au grand cœur

L'espace Mieux-Être, à Cap-d'Ail, animé par des bénévoles de la structure, propose aux malades accueil, écoute et de multiples activités

Nous ne nous substituons pas aux professionnels de la santé, bien au contraire, nous sommes complémentaires », exprime la présidente d'Écoute Cancer Réconfort, Adeline Garino. Son association, c'est une part d'elle-même. « J'y suis entrée un peu par hasard en 1995, motivée par ma cousine Annie Oliivié qui en était déjà membre. Très rapidement, je suis devenue bénévole et surtout visiteuse à l'hôpital de jour au centre hospitalier princesse Grace ».

À l'époque, au volant d'un véhicule électrique offert par le Zonta club, elle transportait les patients vers leur lieu de traitement. « Ce service était effectué à tour de rôle par les bénévoles de l'association. Car il ne faut pas l'oublier : seule, on ne peut rien faire. »

Un lieu dédié aux malades

Pleine d'humilité et de gentillesse, cette grande dame du monde associatif a été récompensée récemment par le titre de « Femmes de l'année ». Il s'agit d'une œuvre sculptée de Matéo Mornar célébrant la femme et son rôle prépondérant au sein de notre société.

Sous son impulsion un Espace Mieux-Être a vu le jour. « Nous avons effectué notre demande en mars 2008 et le 22 juin 2009, ce lieu d'accueil ouvrait ses portes ».

Il n'a de cesse depuis, de recevoir les personnes en souffrance. « Si le



Les bénévoles : toujours prêtes à aider, avec le sourire et dans la bonne humeur. (Photo Michael Ale)

cancer affaiblit le corps, il touche également le mental. Plus d'une malade arrive chez nous perturbée par l'annonce de la maladie ou les traitements. Peu de moyens sont mis en place afin de soulager cette souffrance ».

L'Espace Mieux-Être et ses multiples activités (gymnastique, entre-

tien avec une psychologue, massage et soins du visage) sont alors la solution idéale pour se remettre à vivre presque normalement. Mais l'endroit a ses limites. « L'idéal serait d'avoir une maison avec la structure et le personnel adéquats ». Une nouvelle motivation pour une femme et une association qui n'en man-

quent pas.

ÉLISABETH RACON

Savoir + :

1, avenue des Castelans, Monaco,

portable : 06.80.86.04.33 ;

e-mail : contact@ecoutecancerreconfort.org

Espace Mieux-Être, « l'Atalante », bloc B,

rez-de-chaussée, 1 place Paul Baronetto, Cap-d'Ail