

# Les hôteliers épaulent Écoute Cancer Réconfort

**G**âce à cette manne financière, nos actions vont subir un coup d'accélérateur », déclare tout sourire Adeline Garino, présidente d'Écoute Cancer Réconfort.

Lors de la soirée des 1<sup>ers</sup> Monte-Carlo Hospitality Awards, organisée au Jimmy's par l'association des industries hôtelières de la Principauté, sa présidente Alberte Escande a remis un chèque à la présidente d'Écoute Cancer Réconfort.

L'association est célèbre pour son « espace mieux-être » installé à Cap-d'Ail, à l'Atalante. Depuis son ouverture en 2009, il ne cesse d'accueillir des personnes atteintes par le cancer.

## Un endroit où il fait bon se relaxer

« Quand on est malade, le plus souvent, on se replie sur soi. Avec notre espace transformé en lieu convi-



Alberte Escande (à gauche) et Adeline Garino.

(Photo Michael Alesi)

vial ouvert tous les après-midi de 14 h à 18 h, les patients ont trouvé un endroit où il fait bon se retrouver et se relaxer. »

Adeline Garino et son équipe de bénévoles ont inauguré dernièrement deux séances de relaxation supplémentaire. Dirigé par

Katia, naturopathe diplômée, ce groupe dit « de la relaxation à la pleine conscience » accueille désormais six à sept personnes deux fois par mois.

« Ces séances viennent renforcer les autres cours de gym, soins esthétiques et massages énergétiques déjà promulgués par nos bénévoles. » Sur réservation, elles sont accessibles à toute personne en traitement.

« Nos bénévoles se rendent régulièrement à l'hôpital de jour du Centre hospitalier Princesse-Grace. Ils informent les patients sur cette opportunité salvatrice. »

**ÉLISABETH RACCA**  
eracca@nicematin.fr

## Savoir + :

Espace mieux-être, 1, avenue des Castellans, ouvert du lundi au vendredi, de 14 h à 18 h. Tél. : 06.80.86.04.33.

E-mail :  
contact@ecoutecancerreconfort.org