



l'Essentiel

NEWSLETTER N °1

Septembre 2025

EDITO



Valérie BARILARO
Présidente

C'est la rentrée !

Notre Espace Mieux-Être a ouvert ses portes le 4 septembre 2025, prêt à vous accueillir pour une nouvelle saison pleine de belles énergies.

Une des nouveautés de la rentrée est le lancement de notre newsletter trimestrielle ! Pensée comme un espace d'information et de partage, cette newsletter vous permettra de rester informé.e des dernières actualités, projets et événements. Rendez-vous chaque trimestre pour faire le plein de nouvelles et rester connecté.e à notre communauté !

Nos activités d'avant et pendant l'été ont été riches en événements et en moments partagés. Vous pouvez revivre et partager ces jolis souvenirs sur notre site ecoutecancerreconfort.org.

Le dernier trimestre s'annonce tout aussi enthousiasmant, avec de nombreux rendez-vous à venir. Pensez à vous inscrire dès à présent !

[Voir la galerie photos](#)

Nouvelles activités réservées à nos patient.e.s



Danser la Vie avec Yadi

Nous lancerons le 2 octobre un nouvel atelier de danse intitulé « Danser la vie ». Parce que la danse est un langage du cœur et du souffle, cet atelier sera réservé à nos patient.e.s.

Face à la mer, au rythme des musiques latines et de l'énergie pétillante des années 80, ils.elles danseront ensemble la joie, la vitalité et le courage lors de séances de 50 minutes.

Atelier crochet avec Suricate

Charlie nous partagera ses techniques et astuces pour un atelier crochet réservé à nos patient.e.s.



A VOS AGENDAS...



Octobre Rose : BOUGER, RESPIRER, SE RASSEMBLER... POUR ELLES ET POUR SOI !

Dimanche 19 octobre 2025

Rejoignez-nous pour une matinée caritative et sportive alliant bien-être et engagement solidaire sur la digue, après le restaurant La Malizia.

Réservation obligatoire, inscrivez-vous dès à présent en cliquant sur le lien ci-dessous. A très vite !

[S'inscrire](#)



Gala Vivanova : 1er novembre 2025

Le Club Vivanova s'associe à nouveau avec Ecoute Cancer Réconfort et Fight Aids pour récolter des fonds.

Participez à un dîner prestigieux avec une vente aux enchères. Les membres de Ecoute Cancer Réconfort et Fight Aids Monaco seront les mannequins d'un soir pour présenter les modèles de Pauline Ducruet, avec sa marque Alter Design...

Ne manquez pas cette occasion de passer une belle soirée placée sous le signe du partage et de la générosité !

[S'inscrire](#)



Movember : un mois pour la santé masculine

Novembre se pare de moustaches avec Movember, un mouvement mondial qui invite les hommes (et



Match de Football AS MONACO vs TOULOUSE FC le samedi 25 octobre 2025 à 19 h

leurs proches !) à se mobiliser pour leur santé. Movember, c'est l'occasion de briser les tabous et de rappeler que prendre soin de soi, c'est vital.

Retrouvons-nous le **dimanche 9 Novembre à 16 h 30** pour le match de basket-ball Roca Team contre Saint Quentin pour soutenir notre équipe et cette noble cause.

[S'inscrire](#)

[S'inscrire](#)

Ensemble, redonnons force et réconfort aux malades grâce à vos dons.

[FAIRE UN DON](#)



Ecoute Cancer Réconfort

1 avenue des Castelans, 98000 MONACO

ecrbureau@outlook.fr

+33 (0) 6 80 86 04 33

www.ecoutecancerreconfort.org

[Se désinscrire](#)