



Ecoute Cancer Réconfort ***l'Essentiel***

NEWSLETTER N° 2
Janvier 2026

EDITO

Que 2026 vous apporte joie, santé et bonheur.

Bénévole depuis la création de l'association en 1992, aux côtés de Mme Vacarezza, j'ai accompagné ses premiers pas puis vu les projets naître, évoluer et se transformer, tout en restant fidèles aux valeurs fondatrices. Être présente depuis l'origine, c'est porter une mémoire vivante, faite d'engagement, de rencontres et de convictions partagées.

Cette fidélité dans la durée, cette continuité, donnent tout leur sens à mon engagement et contribuent, je l'espère, à la pérennité de notre association.

Aujourd'hui, je suis heureuse de travailler aux côtés de Valérie Barilaro et des membres du Conseil d'Administration, dont le dynamisme, l'écoute et l'énergie insufflent un nouvel élan. Nos échanges, fondés sur la confiance et le respect, renforcent le lien entre les générations et nourrissent la solidité de notre projet commun.

Suivez nos dernières actions et mesurez, à travers cette newsletter, la force collective qui anime notre association. Bien à vous tous.



Madeleine PETIT
Trésorière

[Voir la galerie photos](#)

Nouvelles activités réservées à nos membres



Atelier poterie : parenthèse précieuse

Les travaux manuels, et en particulier la poterie, offrent une véritable parenthèse de bien-être à nos membres. Le contact avec la terre favorise la détente, le lâcher-prise et l'ancrage dans l'instant présent. Nous partirons sur Nice le 12 janvier 2026 pour un moment de partage et de convivialité pour un cours



Galette des rois : douce tradition de partage

Pour bien commencer l'année, le 13 janvier 2026, nous avons le plaisir d'inviter tous nos membres à partager la traditionnelle galette des rois. Ce moment convivial sera l'occasion de se retrouver, d'échanger et de célébrer ensemble le début de 2026 avec bonne humeur, échanges chaleureux et...



Atelier : renouer avec sa féminité

Se reconstruire en douceur, retrouver confiance et estime de soi pendant la maladie... le 23 janvier 2026, Mariel Quiroga guidera nos adhérentes à travers un atelier unique mêlant conseil en image, développement personnel et bien-être.

de poterie à l'atelier
Terra Cotta où nous
alternerons la pratique
du tour et de la plaque.
Réservé à nos membres.

peut-être la découverte
de la fève !
Réservé à nos membres.

Un moment pour prendre
soin de soi et célébrer sa
féminité.
Réservé à nos membres.



Respirer, marcher, savourer : une journée nature nous attend !

Nous organisons le 6 mars 2026 à une
journée en pleine nature. Au
programme : une randonnée en
raquettes à travers les paysages
enneigés, suivie d'un repas typique
dans un chalet d'altitude.
Un moment idéal pour prendre l'air,
partager de bons instants et profiter
d'un cadre exceptionnel.

Réservé à nos membres.

A VOS AGENDAS...



Evènement : 17^e Biennale Monégasque de Cancérologie

La 17^e édition de la Biennale
Monégasque de Cancérologie se tiendra
du 27 au 30 janvier 2026, au Grimaldi
Forum, à Monaco. Ce rendez-vous
incontournable de la communauté
oncologique rassemblera une fois de
plus des experts de renom autour d'un
programme scientifique, riche en
découvertes, en échanges et en
innovations.

Nous serons présents aussi.



Partagez un spectacle, soutenez notre cause

Le Vendredi 6 février 2026 à 20h30 au
Théâtre des Variétés aura lieu la
représentation de la pièce « Comme
s'il en pleuvait », comédie de
Sébastien Thierry ou l'argent rend fou.
La pièce sera jouée par la Compagnie
du Théâtre des Oiseaux de Nice et mise
en scène par Benoît Tessier.
Soirée au profit d'Ecoute Cancer
Réconfort. Participation : 20 €.

Réservation obligatoire, inscrivez-vous dès à présent en cliquant sur le lien ci-dessous. A très vite !

[Voir notre site](#)

[S'inscrire](#)



Pink Ribbon : Une marche solidaire pour faire avancer la prévention

La 14^{ème} Marche Pink Ribbon Monaco, en faveur de la prévention et de la sensibilisation sur les cancers touchant les femmes, aura lieu le dimanche 15 février 2026, départ sur le Port Hercule à Monaco, aux alentours de 10h. Fidèles à notre engagement annuel, nous nous tenons aux côtés de cette association avec des centaines de participants pour promouvoir la sensibilisation aux cancers.

Les inscriptions seront disponibles uniquement en ligne.

[S'inscrire](#)



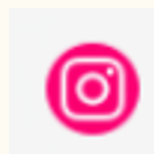
Notre Assemblée Générale approche

L'Assemblée Générale de notre association se tiendra le 8 avril 2026 à 17 h, à la Maison des Associations. Les convocations seront envoyées prochainement par courrier.

En cas d'indisponibilité, vous pouvez dès à présent nous retourner le pouvoir, disponible en téléchargement ci-dessous.

[Télécharger le pouvoir](#)

[FAIRE UN DON](#)



Ecoute Cancer Réconfort
1 avenue des Castelans, 98000 MONACO
ecrbureau@outlook.fr
+33 (0) 6 80 86 04 33
www.ecoutecancerreconfort.com

[Se désinscrire](#)