



## *Ecoute Cancer Réconfort l'Essentiel*

NEWSLETTER N°2

Janvier 2026

---

### **EDITO**

Que 2026 vous apporte joie, santé et bonheur.

Bénévole depuis la création de l'association en 1992, aux côtés de Mme Vacarezza, j'ai accompagné ses premiers pas puis vu les projets naître, évoluer et se transformer, tout en restant fidèles aux valeurs fondatrices. Être présente depuis l'origine, c'est porter une mémoire vivante, faite d'engagement, de rencontres et de convictions partagées.

Cette fidélité dans la durée, cette continuité, donnent tout leur sens à mon engagement et contribuent, je l'espère, à la pérennité de notre association.

Aujourd'hui, je suis heureuse de travailler aux côtés de Valérie Barilaro et des membres du Conseil d'Administration, dont le dynamisme, l'écoute et l'énergie insufflent un nouvel élan. Nos échanges, fondés sur la confiance et le respect, renforcent le lien entre les générations et nourrissent la solidité de notre projet commun.

Suivez nos dernières actions et mesurez, à travers cette newsletter, la force collective qui anime notre association. Bien à vous tous.



**Madeleine PETIT**  
Trésorière

[Voir la galerie photos](#)

## Nouvelles activités réservées à nos membres



### Atelier poterie : parenthèse précieuse

Les travaux manuels, et en particulier la poterie, offrent une véritable parenthèse de bien-être à nos membres. Le contact avec la terre favorise la détente, le lâcher-prise et l'ancre dans l'instant présent. Nous partirons sur Nice le 12 janvier 2026 pour un moment de partage et de convivialité pour un cours



### Galette des rois : douce tradition de partage

Pour bien commencer l'année, le 13 janvier 2026, nous avons le plaisir d'inviter tous nos membres à partager la traditionnelle galette des rois. Ce moment convivial sera l'occasion de se retrouver, d'échanger et de célébrer ensemble le début de 2026 avec bonne humeur, échanges chaleureux et...



### Atelier : renouer avec sa féminité

Se reconstruire en douceur, retrouver confiance et estime de soi pendant la maladie... le 23 janvier 2026, Mariel Quiroga guidera nos adhérentes à travers un atelier unique mêlant conseil en image, développement personnel et bien-être.

de poterie à l'atelier Terra Cotta où nous alternerons la pratique du tour et de la plaque. Réservé à nos membres.

peut-être la découverte de la fève !

Réservé à nos membres.

Un moment pour prendre soin de soi et célébrer sa féminité.

Réservé à nos membres.



**Respirer, marcher, savourer : une journée nature nous attend !**

Nous organisons le 6 mars 2026 à une journée en pleine nature. Au programme : une randonnée en raquettes à travers les paysages enneigés, suivie d'un repas typique dans un chalet d'altitude.

Un moment idéal pour prendre l'air, partager de bons instants et profiter d'un cadre exceptionnel.

Réservé à nos membres.

## A VOS AGENDAS...

**17<sup>ème</sup> Biennale Monégasque de Cancérologie**

[www.biennalecancerologie.org](http://www.biennalecancerologie.org)

**COURS FRANCOPHONE D'ONCOLOGIE**

**27-30 janvier 2026**  
GRIMALDI FORUM - MONACO



### Evènement : 17<sup>°</sup> Biennale Monégasque de Cancérologie

La 17<sup>e</sup> édition de la Biennale Monégasque de Cancérologie se tiendra du 27 au 30 janvier 2026, au Grimaldi Forum, à Monaco. Ce rendez-vous incontournable de la communauté oncologique rassemblera une fois de plus des experts de renom autour d'un programme scientifique, riche en découvertes, en échanges et en innovations.

Nous serons présents aussi.

**Une Comédie de Sébastien THIERY**  
Ou l'argent rend fou...



**Comme s'il en Pleuvait**

avec  
Benoît TESSIER  
Sandrine SUARDI  
Dany BOON  
Wim CHIARABELLI  
Anastasia CASSANDRA

Vendredi 11 février 2026 à 20h30  
Théâtre des Variétés  
1, Bd Albert 1<sup>er</sup>  
MC 98000 - MONACO



**Partagez un spectacle, soutenez notre cause**

Le Vendredi 6 février 2026 à 20h30 au Théâtre des Variétés aura lieu la représentation de la pièce « Comme s'il en pleuvait », comédie de Sébastien Thierry ou l'argent rend fou. La pièce sera jouée par la Compagnie du Théâtre des Oiseaux de Nice et mise en scène par Benoît Tessier. Soirée au profit d'Ecoute Cancer Réconfort. Participation : 20 €.

Réservation obligatoire, inscrivez-vous dès à présent en cliquant sur le lien ci-dessous. A très vite !

[Voir notre site](#)

[S'inscrire](#)



### **Pink Ribbon : Une marche solidaire pour faire avancer la prévention**

La 14<sup>ème</sup> Marche Pink Ribbon Monaco, en faveur de la prévention et de la sensibilisation sur les cancers touchant les femmes, aura lieu le dimanche 15 février 2026, départ sur le Port Hercule à Monaco, aux alentours de 10h. Fidèles à notre engagement annuel, nous nous tenons aux côtés de cette association avec des centaines de participants pour promouvoir la sensibilisation aux cancers.

Les inscriptions seront disponibles uniquement en ligne.

[S'inscrire](#)

[Télécharger le pouvoir](#)

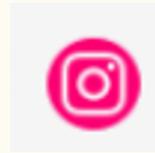
[FAIRE UN DON](#)



### **Notre Assemblée Générale approche**

L'Assemblée Générale de notre association se tiendra le 8 avril 2026 à 17 h, à la Maison des Associations. Les convocations seront envoyées prochainement par courrier.

En cas d'indisponibilité, vous pouvez dès à présent nous retourner le pouvoir, disponible en téléchargement ci-dessous.



**Ecoute Cancer Réconfort**

**1 avenue des Castelans, 98000 MONACO**

**ecrbureau@outlook.fr**

**+33 (0) 6 80 86 04 33**

**[www.ecoutecancerreconfort.com](http://www.ecoutecancerreconfort.com)**

**[Se désinscrire](#)**