



Ecoute Cancer Réconfort ***l'Essentiel***

NEWSLETTER N°4

Septembre 2026

EDITO

On ne choisit pas le cancer. Mais on peut choisir de ne pas le vivre seul.

Le diagnostic tombe. Avec lui, souvent, l'isolement. L'incompréhension. Une fragilité nouvelle, pour les malades comme pour leurs proches.

Ecoute Cancer Réconfort existe pour briser cette solitude.

Chez nous, les patients trouvent un espace où être écoutés, compris, accompagnés. Concrètement : ateliers de soins de support gratuits, art-thérapie, sorties, conférences pour mieux vivre les effets secondaires des traitements.

Ce premier semestre 2026 a été intense, et la rentrée s'annonce tout aussi riche. Notre Espace de Mieux-Être a réouvert ses portes le 7 septembre.

Mais rien de tout cela n'est possible sans vous. Cette newsletter vous offrira un aperçu de nos actions. Vos dons financent directement cet accompagnement. Chaque contribution compte.



Valérie BARILARO
Présidente

Faire un don

De nouvelles expériences partagées avec nos patients



L'univers fascinant des minéraux et des pierres

Géraldine a proposé une immersion dans l'univers des minéraux et de la lithothérapie. Cet atelier a débuté par une introduction à la gemmologie, permettant aux participants de se familiariser avec l'origine, les propriétés et les spécificités des pierres. Puis, chacun a pu exprimer sa



Week-end estime de soi : Corps, voix et esprit, une immersion régénérante

Pensé comme une véritable parenthèse de détente et de ressourcement, le week-end estime de soi a été dédié au bien-être global des participants. Cette retraite s'est articulée autour de cinq axes complémentaires : le corps, la voix, le jeu et le sens, le repos, ainsi



Repas d'été : Retrouvaille estivale et moment partagé

À l'occasion d'un repas d'été au Caffé Milano, les participants se sont retrouvés pour partager un moment chaleureux et revenir ensemble sur les expériences marquantes de ce premier semestre. Entre échanges, souvenirs et convivialité, cette rencontre a été

créativité, en concevant son propre bijou totem, personnalisé et porteur de sens.

que le soutien et les ressources personnelles. Toutes ont apprécié cette approche à la fois douce et complète.

l'occasion de renforcer les liens et de célébrer le chemin parcouru.



Présence CHPG journée des associations : À la rencontre des bénévoles du CHPG

Le CHPG a souhaité valoriser l'ensemble de ses partenaires associatifs en organisant, le mercredi 27 mai, le « Printemps des associations ». Cette journée avait pour objectif de mieux faire connaître le rôle et les missions des bénévoles qui interviennent chaque jour auprès des patients. Ecoute Cancer Réconfort a répondu présent afin de présenter ses missions au sein de l'hôpital.



Ateliers socio-esthétiques

Les traitements contre le cancer entraînent souvent des changements physiques qui peuvent fragiliser l'image de soi. À travers ses ateliers de mise en beauté, notre socio-esthéticienne, Axell, accompagne les participantes à mieux vivre ces transformations, à retrouver confiance en elles et à se réapproprier leur image.



Sortie culturelle

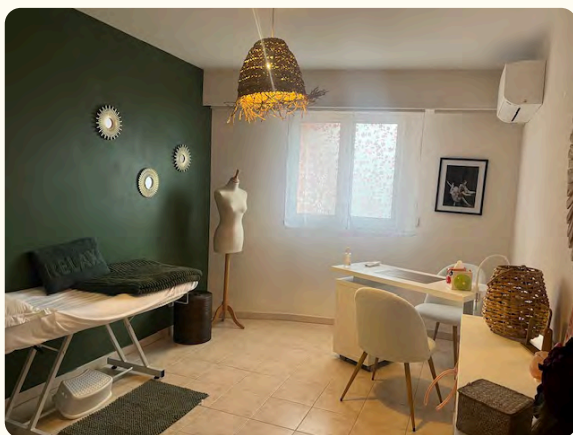
Parenthèse bienvenue avec notre visite de la nouvelle exposition estivale du Grimaldi Forum. Ce fut un plaisir de découvrir, de s'évader et de partager un moment de convivialité.



Ateliers d'art-thérapie : crochet, quilling, bouquets, mandalas...

La création artistique est un formidable outil d'expression et de mieux-être. Nos ateliers de crochet, quilling, confection de bouquets de légumes et de fruits et réalisation de mandalas ont offert aux participantes des moments de créativité, de partage et de détente. Leur succès est tel que de nombreuses demandes ont déjà été formulées pour les renouveler.

Avec Ecoute Cancer Réconfort, l'engagement prend tout son sens



Être aux côtés des malades, mais aussi porter leur voix

Notre association accompagne au quotidien les personnes touchées par le cancer, mais son engagement va bien au-delà du soutien individuel. Forte de l'expérience de terrain et de l'écoute des patients, elle joue également un rôle de lanceur d'alerte auprès des pouvoirs publics. En faisant remonter les difficultés rencontrées et les insuffisances des dispositifs juridiques, administratifs et sociaux liés aux conséquences de la maladie, elle contribue à faire évoluer les politiques publiques afin qu'elles répondent davantage aux réalités vécues par les patients et leurs proches. Notre nouveau cheval de bataille : la charte cancer et emploi.



Octobre Rose - Dimanche 4 octobre 2026

Comme chaque année, ECR se mobilise à l'occasion d'Octobre Rose pour sensibiliser le public à la prévention et au dépistage du cancer du sein. Participez à notre matinée sportive à la Digue Stefano Casiraghi pour des animations pilates, yoga et méditation. Inscription avec le lien ci-dessous.

Inscription octobre rose



Les moustaches en piste !

CHALLENGE INTERENTREPRISES DE KARTING

AU PROGRAMME :

Un challenge sportif et solidaire pour la prévention et la sensibilisation aux cancers masculins - Movember



Avec la participation et les conseils de
Louis CASTELLINI
Pilote monégasque de karting et de F4



Jeudi
12 novembre 2026



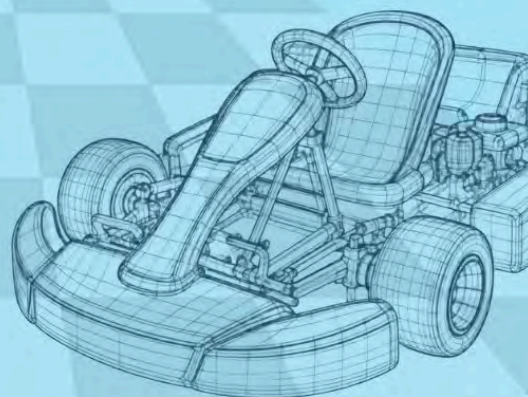
18h - 20h



Box 98
Les Terrasses de Fontvieille
25 Av Albert II, Monaco

PLACES LIMITÉES

Contactez Ecoute Cancer Réconfort



Movember : Les moustaches sur la piste !

Le 12 novembre, les entreprises de la Principauté sont invitées à troquer leurs salles de réunion contre les paddocks à l'occasion du Challenge Interentreprises de Karting Movember, un événement sportif, solidaire et fédérateur organisé au profit de la sensibilisation pour la santé masculine en partenariat avec Box 98.

Afin d'améliorer les performances sur la piste des participants, l'ambassadeur sportif d'ECOUTE CANCER RECONFORT, Louis Castellini, pilote monégasque de karting et F4, dispensera ses conseils pour relever le défi des équipes interentreprises !

Inscrivez votre entreprise :
cliquez pour en savoir plus

FAIRE UN DON



Ecoule Cancer Réconfort
1 avenue des Castelans, 98000 MONACO
contact@ecoutecancerreconfort.org
+33 (0) 6 80 86 04 33
www.ecoutecancerreconfort.com

[Se désinscrire](#)